

# Facelifting

Die Methode für ein natürlich jüngeres Gesicht



Ein Facelifting ist für alle sinnvoll, die sich beim Blick in den Spiegel älter fühlen, als sie sind.

Sehr viele Menschen wünschen sich effektive Lösungen gegen die Spuren des Alterns – vor allem im Gesicht. Doch welche der Methoden, die alle ein frischeres Aussehen versprechen, macht einen wirklichen Unterschied? Dabei ist es wichtig zu bedenken, dass jeder Mensch unterschiedlich altert. Jede Behandlung sollte deshalb individuell an die natürlichen Voraussetzungen und Wünsche des Patienten angepasst werden. Erfahren Sie in diesem Artikel, welche einzelnen Möglichkeiten und Gesamtkonzepte die moderne Schönheitschirurgie bietet und welche natürlichen Ergebnisse durch ein Facelifting möglich sind. von Dr. Dr. Andreas Dorow

## WIE ALTERT EIN GESICHT?

Besonders im Gesicht läuft der Alterungsprozess sehr individuell ab. Bei manchen Menschen äussert sich das Alter durch eine Hauterschlaffung an den Wangen und am Hals, bei anderen durch schwere Oberlider oder abgesunkene Augenbrauen. Einige Menschen profitieren von guten Anlagen, einer glatten Hautstruktur und klaren Konturen, bekommen im Alter aber Altersflecken und tiefe Tränenrinnen, die sie älter aussehen lassen, als sie sind. Viele Zeichen des Alters wie eine faltige Stirn oder sogenannte «Hängebäckchen» können das Erscheinungsbild negativ beeinflussen und einen traurigen oder müden Ausdruck verleihen. Grundsätzlich findet das Altern des Gesichts auf drei Ebenen statt:

Herabsinken von Gesichtspartien wie zum Beispiel den Wangen durch Verlust der Spannkraft, Volumenverlust und Verschlechterung des Hautbildes durch feine Fältchen, Altersflecken, Couperose oder grobporige Haut. Kosmetisch wie chirurgisch gibt es verschiedene Methoden, auf diese drei Ebenen einzuwirken.

## WIE KÖNNEN WIR DEN ALTERUNGSPROZESS BEEINFLUSSEN?

Viele Faktoren, die massgeblich beeinflussen, wie wir altern, können wir nicht oder nur bedingt steuern. Dazu gehören die genetische Veranlagung, die UV-Exposition und die Auswirkungen des persönlichen Lebensstils wie Ernährung, Stress oder Bewegung. Allerdings

gibt es universelle Prozesse, die im Alter bei jedem ablaufen: Das Gesicht sinkt durch die Erschlaffung der Bindegewebsschicht mit der Zeit nach unten, verliert dadurch seine herzähnliche Form und wirkt am Unterkiefer eckiger. Die verloren gegangene Spannung der Haut zeigt sich durch Falten. Durch den stetigen Abbau des Unterhautfettgewebes verliert die Haut allgemein an Volumen und sieht an bestimmten Stellen irgendwann eingefallen aus.

Für eine natürlich wirkende Auffrischung des Gesichts sollte das Ziel die Verbesserung der Hautstruktur, die Wiederherstellung der Hautspannung durch Straffung und die harmonische Verteilung des Volumens im Gesicht sein. Nur so können die Zeichen des Alters gezielt beseitigt werden und nur dann kann eine frische, natürliche Ausstrahlung zurückgegeben werden.

## FÜR WEN IST EIN FACELIFTING SINNVOLL?

Ein Facelifting ist für jeden sinnvoll, der sich beim Blick in den Spiegel älter fühlt, als er ist. Viele Menschen merken schon mit 35 Jahren, dass die Spannkraft der Gesichtshaut nachlässt, dass der Wangenbereich erschlafft oder der Hals faltig wird. Oft verliert die Kinnlinie ihre klare Kontur und das Gesicht wirkt eckiger. Das besondere Ergebnis eines Faceliftings besteht darin, dass es gerade diese Verschiebung rückgängig macht und dadurch die harmonische Herzform des Gesichts wiederherstellen kann.

## WANN IST EIN FACELIFTING DIE BESTE METHODE?

Ob mit 45 oder mit 75 Jahren – es spielt keine Rolle, wann man sich eine Straffung im Gesicht wünscht. Wenn abgesunkene Wangen und ein faltiger Hals das Wohlbefinden stören, ist ein Facelift die einzige Methode, die ein lang anhaltend frischeres Erscheinungsbild schenkt.

Bei sehr stark abgesunkenen oberen Wangen und tiefen Tränenrinnen kann ein sogenanntes «Mid-Face-Lifting» geeigneter sein, da es gezielt diese Regionen verbessert. In Kombination mit einer Unterlidkorrektur können gleichzeitig die Wangen angehoben und die Tränensäcke entfernt werden. Wenn vor allem der Hals gestrafft werden soll, ist ein sogenanntes «Direktes Halslifting» effektiver als ein Facelifting. Wichtig ist, dass die Behandlung immer auf die individuellen Voraussetzungen und Wünsche des Patienten angepasst ist.

## WELCHE ERGÄNZENDEN MASSNAHMEN EIGNEN SICH BEI EINEM FACELIFTING BESONDERS?

Für eine noch bessere Gesamtwirkung lässt sich ein Facelifting sehr schön durch ein chemisches Peeling ergänzen. Während das Gesicht durch das Facelift wieder harmonisch in Form gebracht wird, verbessert das Peeling nachhaltig die Hautoberfläche. Auf diese Weise verschwinden Altersflecken, Lippenfältchen und kleine oberflächliche Falten im Gesicht, sodass man auf natürliche Weise jünger aussieht. Eine andere lohnende Ergänzung ist in manchen Fällen eine subtile Betonung des Kinns. Wenn ein Kinn von Natur aus klein und zurückliegend ist, verstärkt dies den negativen Einfluss der abgesunkenen Wangen durch den Alterungsprozess. Mit einem kleinen Kinnimplantat kann man dem fliehenden Kinn die Wirkung nehmen und die Harmonie im Gesicht wiederherstellen.

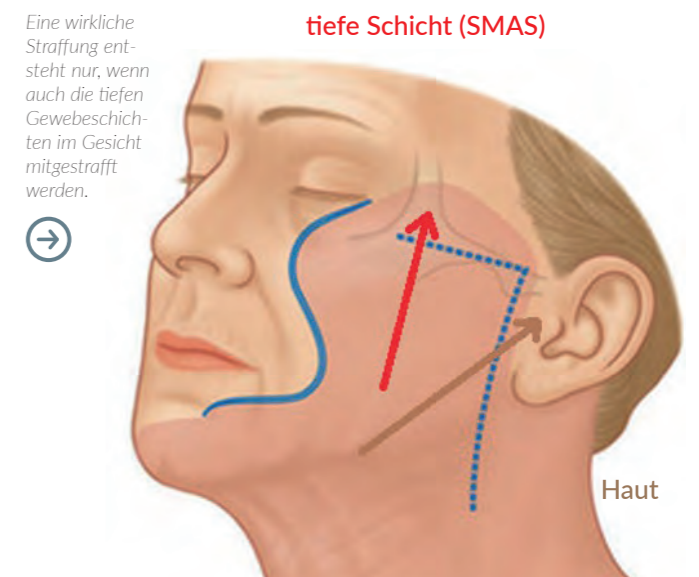
Oft bietet sich auch die Kombination mit einer Halsstraffung an. Zum Beispiel kann ein Facelift auch am Hals noch effektiver wirken, indem man bei der Operation einen oberflächlichen Hautmuskel (Platysma-Muskel) etwas schwächt und damit den Zug auf das Gesicht verringert. Bei zusätzlich starken Alterszeichen im oberen Bereich des Gesichts lässt sich ein Facelift beispielsweise auch wunderbar durch ein Stirnlifting ergänzen. Es ist Aufgabe des Chirurgen, das passende Behandlungskonzept und die ideale



Das Vorher und Nachher eines Faceliftings.



Das Vorher und Nachher eines Mid-Face-Liftings



Eine wirkliche Straffung entsteht nur, wenn auch die tiefen Gewebeschichten im Gesicht mitgestrafft werden.

tiefe Schicht (SMAS)

Haut

## Vor- und Nachbehandlung der medizinischen Kosmetikerin

### Vorbehandlung beim Facelifting

- Es macht grundsätzlich Sinn, vor einem Facelifting die Hautqualität zu verbessern, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.
- Zu empfehlen sind vor allem Kuren zur Porenverfeinerung, Verbesserung des Feuchtigkeitsspeichers, straffende, aktivierende Anti Aging Treatments und zur Behandlung von Pigmentverschiebungen.
- Optimal sind Treatments mit Aminosäuren, in Kombination mit Mikrodermabrasion und Microneedling.
- Ebenso zu empfehlen ist Mesotherapie mit aktivierenden, aufbauenden Cocktails.
- Auch RF Microneedling kann gut vorab zu Verbesserung der Hautqualität eingesetzt werden.
- Ist das Hautbild sehr atrophisch (dünn, beinahe transparent, papierartig), sollte eventuell ein medizinisches Peeling (z. B. Phenol) vorab in Betracht gezogen werden. Nach einem solchen Peeling wartet man jedoch mit dem Face Lift 12 Monate.
- Die letzte Needling-Behandlung 8 Wochen vor dem OP-Termin ansetzen, danach die Haut mit hochdosierten Cosmeceuticals und viel feuchtigkeitsspendenden Produkten weiter behandeln.
- Plasma Pen, HIFU oder z. B. Kryolipolyse-Behandlungen werden nicht vor einem Facelifting eingesetzt.

### Nachbehandlung beim Facelifting

- Die ersten 2 Wochen nach der OP den Körper und die Haut ruhen lassen. Kompressionsverband, wie vom Arzt empfohlen, tragen. Dies hemmt Hämatome und fördert ein optimales Verheilen der Narbe.
- Erst nachdem die Fäden gezogen sind und der Arzt den Heilungsverlauf positiv bewertet hat, wird die Haut wieder mit hochdosierten, die Wundheilung fördernden Produkten gepflegt.
- Nach der OP sind vor allem Hyaluron-Produkte sehr empfehlenswert. Auch Hyaluron-Fliese empfinden die Patienten als sehr angenehm, diese können bei jedem Hauttyp angewendet werden und fördern die Wundheilung.
- Vitamin K hilft bei allfälligen Hämatomen.
- Die Haut wird weiterhin mit hochdosierten Cosmeceuticals gepflegt und die Pflege kann optimal mit Vitaminen oder Seren ergänzt werden (z. B. pflanzliche Stammzellen, Vit C, Vit Q10, Hyaluronsäure etc.).
- Zwar können Narben, welche nicht optimal abheilen, (nach circa 6 Monaten) mit Needling behandelt werden. Doch grundsätzlich werden erst 12 Monate nach einem erfolgreichen Heilungsverlauf wieder Needling Treatments angewandt. Auch Mikrodermabrasion oder Ähnliches mit Vakuumeffekt werden nicht vor 12 Monaten empfohlen. Die Haut darf mit sanften Enzympeelings ohne Schleifpartikel gepeelt werden.

**Wichtig:** Weniger ist mehr! Sonnenschutz (Abdecken der Narben) ein Muss.

Kombination zu finden, die dem Patienten eine wirkliche Verjüngung im Gesicht schenken kann.

### FADENLIFTING, VAMPIRLIFTING, FACELIFTING ... - ALLES DASSELBE?

Es gibt viele nicht chirurgische Verfahren, die sich zwar auch «Lifting» nennen, aber keinen wirklichen «Lift-Effekt» erzeugen können. Sogar das «Short-Scar-Lifting», das im Prinzip ein Facelifting mit kürzerer, beziehungsweise kleinerer Narbe ist, kann nicht die Ergebnisse liefern, die ein klassisches Facelifting erzielen kann. Wirkliche Straffung entsteht nur, wenn der Hautüberschuss vollständig entfernt werden kann und auch die tiefen Gewebeschichten im Gesicht mit gestrafft werden können. Es ist notwendig, dass diese Schichten unter der Haut (SMAS-Schicht) relativ weit gelöst werden, um dann für eine harmonisch und ganzheitlich frischere Ausstrahlung im Gesicht wieder nach oben gebracht zu werden. Dies ist durch ein Fadelifting überhaupt nicht möglich. Deshalb bringen viele «Alternativen» zum Facelifting keinen wirklichen Effekt – in der Regel nicht einmal kurzfristig.

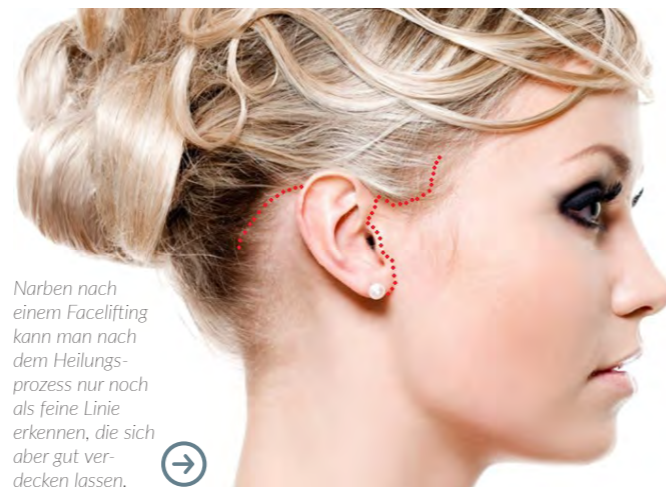
### GLATT GEBÜGELTE MIMIK?

Eine verbreitete Sorge beim Gedanken an eine operative Gesichtstraffung ist, dass man danach künstlich und maskenhaft aussieht. Doch gerade beim Facelifting bleiben die charakteristischen Gesichtszüge erhalten. Nach einem fachgemäss durchgeführten Facelifting sieht man frischer aus und dadurch strahlt man automatisch mehr Freude und Energie aus. Gähnen, Stirnrunzeln oder herzhaftes Lachen sind nach einem professionellen Facelifting ohne Probleme möglich und machen durch den Wohlfühlfaktor sogar noch mehr Spass.

### WELCHE RISIKEN GIBT ES BEI EINEM FACELIFTING?

Wie bei jedem chirurgischen Eingriff kann es bei einem Facelifting auch zu Komplikationen nach, beziehungsweise während der Operation kommen. Dank moderner Technik und revolutionärer Forschung sind viele Sorgen über die Sicherheit der Narkose, mögliche Folgeschäden, Schmerzen oder Narben heutzutage unbegründet geworden. Ganz wichtig ist, dass der Chirurg Erfahrung in der Gesichtschirurgie hat, der Eingriff individuell geplant ist und genau da ansetzt, wo jemand sich eine Veränderung wünscht. Auch bei der Nachsorge geben regelmässige Kontrollen und einfühlsame Betreuung vor allem Sicherheit und Vertrauen.

Für das Gelingen der Operation sollten individuelle Risikofaktoren selbstverständlich im Voraus offen mit dem behandelnden Chirurgen besprochen werden.



Narben nach einem Facelifting kann man nach dem Heilungsprozess nur noch als feine Linie erkennen, die sich aber gut verdecken lassen.



Bei einem Facelifting ist es wichtig, dass der Chirurg Erfahrung in der Gesichtschirurgie hat, der Eingriff individuell geplant ist und genau da ansetzt, wo jemand sich eine Veränderung wünscht.

### WELCHE LIFTING-METHODEN GIBT ES?

In der Dorow Clinic gibt es zwei verschiedene Methoden, wie wir bei einem Facelift vorgehen. Das sogenannte SMAS-Lifting (Superficial Musculo Aponeurotic System Lift) ist ein modernes Lifting-Verfahren, bei dem die unter der Haut liegende Schicht gezielt gelöst wird. Diese Schicht wird dann an einer neuen Position weiter oben wieder vernäht. Die zweite Methode nennt sich kurz MACS-Lift (Minimal Access Cranial Suspension Lift). Dabei wird die Schicht unter der Haut nicht gelöst, sondern vielmehr gerafft und an anderer Stelle wieder angenäht. Beide Vorgehensweisen eignen sich hervorragend für eine sichtbare Verjüngung des Gesichts. Abhängig von den individuellen Voraussetzungen des Patienten bieten beide Methoden jeweils Vor- und Nachteile, auf die in der Beratung speziell eingegangen werden kann.

### WO BEFINDEN SICH DIE NARBEN?

Die Narben nach einem Facelifting kann man nach dem Heilungsprozess nur noch als feine Linie erkennen, die an der Schläfe anfängt, am Haaransatz entlang verläuft und dann um das Ohr herum nach hinten verschwindet.

Je nachdem, an welcher Stelle der Chirurg beginnt, kann sich der erste Schnitt entweder am Haaransatz oder bei der Knorpelmasse am Ohr (Tragus) befinden. Heute weiss man, dass ein zu weit hinten gesetzter Schnitt jedoch zu unnatürlichen Ergebnissen führt. Deshalb beginnt man bei einem Facelifting mittlerweile nur noch vor der Haarlinie, beziehungsweise vor dem Ohrknorpel. Für Mitmenschen und das unmittelbare Umfeld sind die Narben dann kaum zu bemerken, da sie oft hinter den Haaren verschwinden.

### WELCHE ERGEBNISSE KÖNNEN DURCH EIN FACELIFTING ERZIELT WERDEN?

Chirurgische Verfahren wie SMAS-/MACS-Faceliftings, Mid-Faceliftings, Stirnliftings, Halsstraffungen oder Lidkorrekturen sind

zweifelsfrei aufwendiger und teurer als Unterspritzungen oder «Mini-Liftings». Sie bringen jedoch einzigartige Ergebnisse, welche mit keiner anderen Methode erreicht werden können. Ein Facelifting glättet gezielt die untere Gesichtshälfte und sorgt für einen wirklich natürlichen Straffungseffekt. In einem Eingriff können abgesunkene Wangen, Hängebäckchen oder ein erschlaffter Hals unauffällig beseitigt werden. Das herzförmige Aussehen des Gesichts kann mit einem klassischen Facelifting wunderbar wieder in Form gebracht werden und es zaubert ein sichtbar jünger wirkendes Erscheinungsbild. Egal ob man sich mit 35 oder mit 75 Jahren für eine Gesichtstraffung entscheidet – das gewünschte frischere Aussehen kann durch ein Facelifting optimal Wirklichkeit werden.

## Zur Person

Dr. Dr. Andreas Dorow ist seit über 15 Jahren Schönheitschirurg mit Leib und Seele und hat schon sehr vielen Patienten zu einem völlig neuen Lebensgefühl verholfen. 2006 gründete er die Dorow Clinic in Waldshut und schuf in der hochmodernen Klinik eine einzigartige Kombination seiner beiden Spezialgebiete – die Zahnmedizin und die plastische Chirurgie. Neun Jahre später folgte ein zweiter Standort, die Dorow Clinic in Lörrach.



Weitere Informationen zum Facelifting finden Sie auch unter: <https://www.dorow-clinic.de/plastische-chirurgie/gesicht/facelifting-halsstraffung>